



## Aprikosen

### Der samtweiche Genuss

Die Aprikose ist gelb, samtig, fruchtig, lecker und außerdem sehr gesund. Was sie zu einem ganz besonderen Obst macht, ist ihr hoher Anteil an Vitaminen und so genannter Carotine, einem Naturfarbstoff, dem eine zellschützende Wirkung als Antioxidans zugeschrieben wird. Durch ihren hohen Kupferanteil hat die Aprikose außerdem eine entgiftende Wirkung.



### Abpackung

- Als Einzelfrüchte oder in 500g-Verpackungen.
- Das Produkt kann auf Kundenwunsch in beliebigen Kistengrößen geliefert werden.



### Ursprung/Verfügbarkeit

Türkei

Jan Feb Mar Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Dez



### Lagerempfehlung für Verbraucher

Versuchen Sie grundsätzlich, reife Früchte zu kaufen, denn zu früh geerntete Aprikosen reifen nicht mehr nach, und verzehren Sie sie nach Möglichkeit innerhalb einer Woche. Leider verliert die Aprikose schnell an Frische. Sofern es sich nicht vermeiden lässt, lagern Sie die Aprikosen in einer Papiertüte im Gemüsefach Ihres Kühlschranks.

### Nährwerte für 100g (Auszug)

Brennwert	180,0 kJ
Kalorien	43,0 kcal
Protein	0,9 g
Kohlenhydrate	8,5 g
Fett	0,1 g
Broteinheiten	0,7
Wassergehalt	85%
Vitamin A	100 µg
Vitamin C	10 mg
Vitamin E	0,4 mg
Natrium	0,002 g
Eisen	0,7 mg
Zink	0,1 mg
Magnesium	9 mg

## Über frutal



„The Nature's Finest“ lautet unser Versprechen! Als verantwortungsbewusster, global agierender Partner für den Anbau und die Vermarktung von bestem Obst und Gemüse verstehen wir die Früchte dieser Welt als die natürlichste und schützenswerteste Lebensgrundlage zugleich. So sehen wir uns in der besonderen Pflicht, die ökologische Nachhaltigkeit in unseren Anbaugebieten zu gewährleisten und für faire soziale Arbeitsbedingungen zu sorgen. Denn das, was wir „The Finest“ nennen, lässt sich nicht nur an dem außergewöhnlich intensiven Geschmack unseres sonnengereiften Obsts und Gemüses erkennen, sondern vor allem an unserer aller Wertschätzung.