

## Granatäpfel

### Die exotische Erfrischung

Der Granatapfel ist kalorienarm und reich an Vitaminen und Antioxidantien. Das saftige Fruchtfleisch seiner bis zu 600 Kerne schmeckt erfrischen süß-säuerlich. Damit passt er kulinarisch sowohl gut zu Süßspeisen als auch zu Wildgerichten.



### Abpackung

- Als Einzelfrüchte.
- Das Produkt kann auf Kundenwunsch in beliebigen Kistengrößen geliefert werden.



### Ursprung/Verfügbarkeit

Türkei

Jan Feb Mar Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Dez



### Lagerempfehlung für Verbraucher

Granatäpfel bleiben bei Zimmertemperatur nur zwei bis drei Wochen frisch. Im Gemüsefach des Kühlschranks oder in einem kühlen Raum mit hoher Luftfeuchtigkeit halten sie sich sogar über mehrere Monate.

### Nährwerte für 100g (Auszug)

Brennwert	327,0 kJ
Kalorien	78,0 kcal
Protein	0,7 g
Kohlenhydrate	16,7 g
Fett	0,6 g
Ballaststoffe	2,2 g
Proteinheiten	1,4 g
Wassergehalt	79%
Vitamin A	0,01 mg
Vitamin E	0,2 mg
Vitamin B1	0,05 mg
Vitamin B2	0,02 mg
Vitamin B6	0,1 mg
Natrium	0,007 g
Eisen	0,5 mg
Zink	0,3 mg

## Über frutal



„The Nature's Finest“ lautet unser Versprechen! Als verantwortungsbewusster, global agierender Partner für den Anbau und die Vermarktung von bestem Obst und Gemüse verstehen wir die Früchte dieser Welt als die natürlichste und schützenswerteste Lebensgrundlage zugleich. So sehen wir uns in der besonderen Pflicht, die ökologische Nachhaltigkeit in unseren Anbaugebieten zu gewährleisten und für faire soziale Arbeitsbedingungen zu sorgen. Denn das, was wir „The Finest“ nennen, lässt sich nicht nur an dem außergewöhnlich intensiven Geschmack unseres sonnengereiften Obsts und Gemüses erkennen, sondern vor allem an unserer aller Wertschätzung.